

Comentarios de Servicios Integrales ~ Junio de 2021



El Cuidado Médico y Dental De Su Hijo

¿Por qué su hijo necesita el cuidado de un médico?

Los pediatras están capacitados para:

- Ayudarle a determinar estilos de vida saludables para su hijo y formas útiles de modelar sus elecciones.
- Ofrezca consejos para prevenir enfermedades y lesiones.
- Brindar atención temprana y adecuada a las enfermedades menores para prevenir su progresión.
- Tratar las enfermedades infantiles que amenazan la vida y que requieren cuidados intensivos.
- Guiarlo para anticipar las necesidades de su hijo desde recién nacido hasta los 21.

Experiencia:

Como parte de su amplia formación, los pediatras tienen experiencia en el desarrollo físico, emocional y social de los niños. Los niños pueden ser demasiado pequeños o tímidos para hablar, por lo que los pediatras comprenden la importancia de escuchar con atención a su hijo y a usted. Los pediatras responden a sus preguntas y lo ayudan a comprender y promover el desarrollo saludable de su hijo. Los pediatras también abordan los problemas que afectan a la familia y el entorno hogareño de un niño.

Los pediatras comprenden que los niños no son simplemente adultos pequeños:

A menudo presentan síntomas diferentes a los de los adultos. Es posible que necesiten recetas o tratamientos diferentes a los de los adultos. Los pediatras están especialmente capacitados para reconocer la importancia de estas diferencias, especialmente en niños pequeños y recién nacidos.

Comuníquese con su seguro ahora para encontrar un pediatra para su hijo.

¿Por qué su hijo necesita el cuidado de un dentista?

La caries dental, es la enfermedad infecciosa más común en los niños de EE. UU. El 40% de los niños tendrán caries en el momento en que estén en el jardín de infantes. Las caries son 5 veces más comunes que el asma y 7 veces más comunes que la fiebre del heno, aunque la caries dental se puede prevenir. Cuando las caries no se tratan, los niños pueden tener dolor e infecciones que pueden provocar problemas para comer, retrasos en el habla, dificultades en la escuela y el aprendizaje, así como problemas futuros con la erupción de los dientes permanentes. La educación y la prevención de las caries es una de las responsabilidades del dentista, y la prevención de las caries puede salvar a los niños de un tratamiento quirúrgico posterior. La salud bucal es de vital importancia para la salud y el bienestar general de los bebés, los niños y los adultos jóvenes. Los bebés deben tener su primera visita al dentista cuando les salga el primer diente o antes del primer cumpleaños, lo que ocurra primero.



¿Porque tan temprano?

- Los dientes corren el riesgo de tener caries tan pronto como el diente entra en la boca.
- La bacteria causa caries. Los bebés contraen estas bacterias de los padres, generalmente entre los 6 y los 30 meses de edad. Este es el mejor momento para iniciar la prevención.
- Visitar a un dentista pediátrico temprano permite el establecimiento de un dentista de cabecera y comenzar un programa de salud bucal de por vida para minimizar la caries dental.
- Las investigaciones sugieren que los niños que esperan la primera visita al dentista a los dos o tres años tienen más probabilidades de requerir tratamiento quirúrgico de caries y visitas al dentista de emergencia.
- El Journal of Pediatrics demostró que los niños que tuvieron la primera visita al dentista antes de cumplir 1 año tuvieron costos dentales un 40% más bajos, en promedio, durante los primeros cinco años de vida en comparación con los niños que tuvieron la primera visita al dentista más tarde.
- Esperar hasta los 3 años es demasiado tarde para la prevención y, a menudo, significa que habrá necesidades de tratamiento en la primera visita al dentista.



FICTION



1) Hablarle dos o más idiomas a un niño puede "confundirlo", por lo que es mejor hablarle solo uno.

2) Es mejor que las familias solo hablen el idioma que se enseña en la escuela, incluso si ese no es el idioma nativo del hogar y no lo hablan muy bien.

3) Los niños pequeños bilingües tienen un retraso en el aprendizaje del idioma en comparación con sus compañeros que solo hablan un idioma.

4) Los niños bilingües que mezclan idiomas (cambio de código) están "confundidos" y requieren apoyo inmediato para "necesidades especiales".

5) Los niños bilingües que dejan de hablar su primer idioma tienen un "trastorno del lenguaje" o discapacidad de aprendizaje.



FACT

1) Todos los niños son capaces de aprender varios idiomas, incluidos los niños con retrasos en el desarrollo y problemas de aprendizaje.

2) Las familias siempre deben hablar en el idioma en el que se sientan más cómodos, para que los niños reciban modelos lingüísticos ricos y puedan interactuar mejor con otros miembros de su comunidad.

3) El bilingüismo NO causa retrasos en el lenguaje y se ha demostrado que mejora la capacidad de los niños para aprender nuevas palabras, identificar sonidos y resolver problemas.

4) Mezcla de idiomas. También conocido como "cambio de código" es normal y gramatical. Sirve para fines sociales y de comunicación. Fomenta la conciencia cultural y lingüística.

5) La pérdida del lenguaje puede ocurrir durante la adquisición del lenguaje bilingüe cuando un niño está expuesto al segundo idioma de manera más consistente que a su primer idioma.

6) Un retraso / trastorno del lenguaje y / o articulación solo se diagnostica cuando ocurre en AMBOS idiomas, el idioma nativo y el segundo idioma.

Junio es el Mes Nacional de los Productos Lácteos

A continuación, presentamos algunos hechos y recordatorios importantes sobre los productos lácteos:

- Si es alérgico a la leche, existen opciones lácteas y sin lactosa disponibles para usted. Publix tiene 6 dietistas en línea que pueden responder cualquier pregunta que pueda tener.
- Si no puede o elige no comer lácteos, hable con su Proveedor de atención primaria. Le recomendará un suplemento de calcio. Necesitamos calcio de nuestros productos lácteos para asegurar huesos fuertes y dientes sanos. La osteoporosis va en aumento y la cafeína y el consumo limitado de productos lácteos son los principales factores que contribuyen a la enfermedad ósea.
- La cafeína interfiere con la absorción de calcio, así que limite el café u otras bebidas con cafeína a 2 tazas por día.
- Trate de incluir un producto lácteo en cada comida. El USDA es una excelente referencia. Haga clic en este enlace para obtener más información sobre los alimentos con alto contenido de calcio y las porciones recomendadas.

<https://www.myplate.gov/eat-healthy/dairy> .

La Importancia del Cierre Para las Transiciones de Fin de Año

Puede ser fácil suponer que, dado que los niños van y vienen de la guardería a diario, la terminación del año escolar es solo otro hito feliz. Esto es mayormente cierto que se celebra a los niños por todo su progreso y logros de los muchos meses que pasaron en el cuidado, sus familias celebran y se deleitan con ellos, y a menudo tenemos días alegres y divertidos planeados para culminar un año. Lo que también es cierto es que las separaciones y los finales pueden ser difíciles para los niños (o adultos) que han tenido experiencias infantiles adversas en torno a estos eventos. Sabemos que los maestros y los cuidadores se convierten en figuras de apego para los niños pequeños, y para muchos esta separación puede ser tanto un momento de celebración como un encuentro con emociones difíciles. Además, los niños pequeños a menudo no poseen las habilidades necesarias para expresar, procesar y manejar estas emociones de manera efectiva por sí mismos. Los maestros, padres y cuidadores pueden contribuir a que esta transición sea fluida y mostrarles a los niños que las separaciones pueden ser experiencias positivas.

Para muchos niños que han crecido expuestos a la adversidad, las separaciones pueden ser traumáticas. Pueden caracterizarse por discordia entre los padres, expulsiones, encarcelamientos o incluso violencia. En casi todos los casos, son repentinos, inesperados y estresantes. Cuando los niños pequeños se encuentran con la incertidumbre o la inestabilidad, buscarán llenar los vacíos de su mundo creando historias que tengan sentido para ellos. Para un niño en la etapa egocéntrica de desarrollo (de 2 a 7 años), esto puede significar internalizar la vergüenza y la culpa debido a la creencia de que son el factor causante de su mundo. Incluso para los niños más pequeños, el simple hecho de sentir el estrés de su cuidador puede internalizarse y elevar sus niveles de estrés. Así como las experiencias negativas con las separaciones pueden afectar a los niños sobre las relaciones, las separaciones positivas pueden tener un efecto reparador y enseñarles que las despedidas no siempre son tristes o aterradoras. Como adultos de confianza, podemos ayudar a crear una transición narrativa coherente alrededor, y así es como:

- **Consulte con usted mismo.** Los niños pequeños ven el mundo a través de los ojos de sus cuidadores. Primero, compruébelo usted mismo. ¿Cómo se siente con la transición de fin de año? ¿Qué mensajes podría estar transmitiendo a través de su actitud, tono, lenguaje corporal y presencia sobre cómo se siente acerca de esta transición? Una vez que haya aumentado su conciencia de sí mismo, puede preparar el escenario para abordar esta transición.
- **Asóciase con otros cuidadores importantes.** Si es maestro, comuníquese con el cuidador principal del niño sobre cómo le ha hablado al niño sobre el fin de año. ¿Qué sabe ya el niño? ¿Cómo se sienten los padres sobre esto? Para algunos padres, la graduación de EHS o HS puede ser emocional. Hablar de planes de verano. Las vacaciones, los campamentos de verano u otros eventos divertidos pueden ser información útil para ayudar a los niños a saber lo que viene después.
- **Ayude a llenar los vacíos.** Proporcione información concreta y utilice la ayuda de elementos visuales cuando corresponda. Explicar a los niños usando un calendario o cronología que el año escolar está llegando a su fin (o una pausa para Early Head Start) y cuánto tiempo fuera de la escuela tendrán puede ser útil para establecer expectativas claras y establecer cierta previsibilidad. Del mismo modo, si un niño va a un campamento de verano o de vacaciones, hable sobre cómo es eso, si puede. Sabemos que la previsibilidad y las rutinas son principios importantes de la atención basada en el trauma para las transiciones diarias de un estudiante en el cuidado infantil, y esta es otra forma en que podemos utilizar eso.
- **Ten un ritual de despedida.** Sea creativo y encuentre una manera única y divertida de despedirse. Algunas ideas pueden ser que los niños decoren un marco de fotos y tomen una foto juntos para que se la guarden. Con pintura lavable, hagan juntos una tarjeta con la huella de la mano y coloquen un mensaje agradable en ella que sus padres puedan leerles. Haga un mural de la clase deseándose lo mejor para mejorar su sentido de familia escolar. Asegúrese de que en su comunicación con los niños quede claro que los ama, los tiene en la mente y que ha disfrutado tenerlos a su cargo.

