

Comentarios de Servicios Integrales ~ Julio 2021

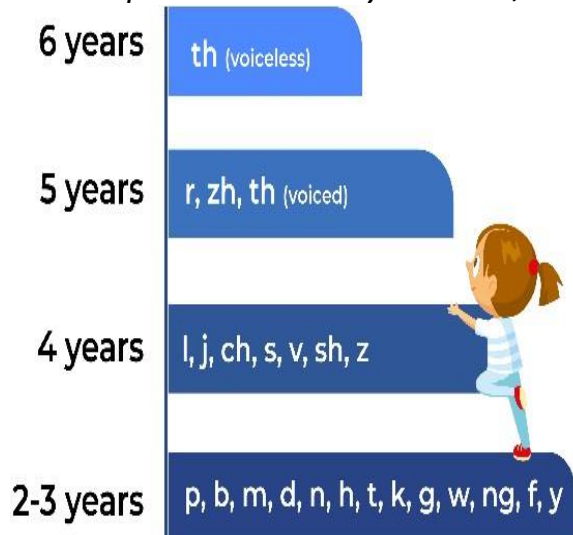


Preguntas frecuentes sobre el desarrollo del sonido del habla

1) ¿A veces no puedo entender lo que dice mi hijo / estudiante? ¿Hay algún problema con el habla?

2) ¿Cuándo debo solicitar una evaluación y recibir terapia del habla?

Nuevos estudios han determinado la edad promedio a la que los niños aprenden a pronunciar correctamente las consonantes en inglés. Este cuadro ilustra los hallazgos. (Basado en 15 estudios de adquisición del habla en inglés compilados por McLeod y Crowe, 2018)



Average age children learn to pronounce English consonants correctly (Based on 15 English speech acquisition studies compiled by McLeod and Crowe, 2018)

McLeod, S. & Crowe, K. (2018). Children's consonant acquisition in 27 languages: A cross-linguistic review. *American Journal of Speech-Language Pathology*. doi:10.1044/2018_AJSLP-17-0100. Available from: https://ajslp.sagepub.com/article/doi/10.1044/2018_AJSLP-17-0100

Los padres y maestros también deben considerar la capacidad del niño para ser comprendido por extraños al cuestionar la necesidad de una evaluación adicional y el posible apoyo profesional de un patólogo del habla. Este cuadro proporciona información sobre la inteligibilidad "promedio" en cada edad.



Speech Intelligibility

Age	Understood by Strangers
18 months	25% of the time
2 years	50% of the time
3 years	75% of the time
4 years	90-100% of the time

Graham Speech Therapy LLC

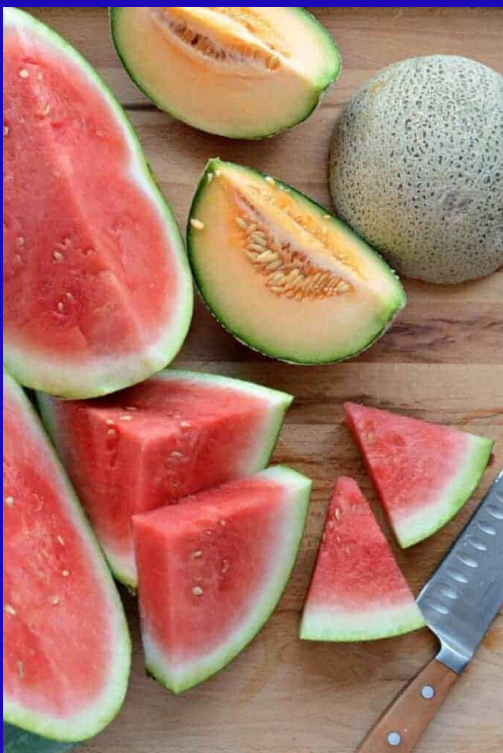


Si tiene alguna inquietud sobre el desarrollo del habla de un niño, siempre puede comunicarse con el Coordinador de necesidades especiales en su sede Children First, para una observación y evaluación.

Qué comer para combatir el calor del verano

El calor del verano está en plena marcha, y debemos recordar hidratarnos para evitar la deshidratación. **¿Sabías que además de un vaso de agua fría, hay alimentos que ayudan en la hidratación y ayudan a agregar electrolitos?** A continuación se muestra una lista de estos alimentos para incorporar a su menú de verano.

- **Sandía:** Proporciona el aminoácido citrulina, que aumenta la capacidad del cuerpo para transportar sangre oxigenada a los músculos durante la actividad física.
- **Naranjas:** Una maravillosa fuente de agua y llena de potasio que ayuda a regular las contracciones musculares.
- **Cantalupo:** Otra gran fuente de potasio y magnesio que es esencial para el equilibrio de electrolitos.
- **Pepinos:** Noventa y siete por ciento de agua, estas verduras crujientes tienen el mayor contenido de agua de cualquier alimento. También son ricos en magnesio y potasio.
- **Fresas:** El mayor contenido de agua de una baya y rico en vitamina C.
- **Tomates:** Repleto de vitamina C, agua y potasio.



Pérdida Auditiva en niños

La mayoría de los niños oyen y escuchan desde el momento en que nacen. Aprenden a hablar imitando los sonidos que les rodean y las voces de sus padres y cuidadores. La audición es una parte fundamental del desarrollo social, emocional y cognitivo de los niños. Incluso una pérdida auditiva leve o parcial puede afectar la capacidad de un niño para desarrollar correctamente el habla y el lenguaje. Eso es porque los niños comienzan a aprender el habla y el lenguaje mucho antes de hablar. Aproximadamente 2 o 3 de cada 1,000 niños en los EE. UU. nacen sordos o con problemas de audición. Más tarde pierden la audición durante la niñez. La buena noticia es que los problemas de audición se pueden superar si se detectan temprano, idealmente para cuando el bebé tenga 3 meses de edad. Por lo tanto, haga que la audición de su hijo sea examinada temprano y con regularidad. Los problemas de audición pueden ser temporales o permanentes. A veces, las infecciones, lesiones o enfermedades del oído afectan la audición. Si su hijo no oye bien, busque ayuda.

Síntomas de Pérdida Auditiva

Incluso si su recién nacido pasa la prueba de audición, continúe atento a las señales de que la audición es normal. Algunos hitos auditivos que su hijo debería alcanzar en el primer año de vida:

- La mayoría de los recién nacidos se sobresaltan o "saltan" ante ruidos fuertes repentinos.
- A los 3 meses, un bebé suele reconocer la voz de sus padres.
- A los 6 meses, un bebé por lo general puede volver los ojos o la cabeza hacia un sonido.
- A los 12 meses, un bebé por lo general puede imitar algunos sonidos y producir algunas palabras, como "mamá" o "adiós".

A medida que su bebé se convierte en un niño pequeño, los signos de pérdida auditiva pueden incluir:

- habla limitada, pobre o nula
- desatento con frecuencia
- dificultad para aprender
- parece necesitar un volumen de TV más alto
- no responde al habla a nivel de conversación o responde inapropiadamente al habla
- no responde a su nombre o se frustra fácilmente cuando hay mucho ruido de fondo

¡Consigue ayuda!

- Si un padre o cualquier otra persona que conozca bien a un niño cree que el niño podría tener pérdida auditiva, pídale al médico que le haga una prueba de audición lo antes posible. ¡No espere!
- Si el niño no pasa una prueba de audición, pídale al médico una prueba de audición completa.
- Si al niño se le diagnostica una pérdida auditiva, hable con el médico o el audiólogo sobre los servicios de tratamiento e intervención. La pérdida auditiva puede afectar la capacidad de un niño para desarrollar la comunicación, el lenguaje y las habilidades sociales. Si usted es padre y sospecha que su hijo tiene pérdida auditiva, confíe en su instinto y hable con su médico.

Enseñarle a su hijo sobre la Seguridad Corporal

Si bien no es responsabilidad de su hijo protegerse a sí mismo del abuso sexual, se le deben enseñar límites importantes sobre su cuerpo. Las siguientes pautas están adaptadas de la organización sin fines de lucro, The Mama Bear Effect. Al hablar con sus hijos sobre la seguridad personal, estarán más preparados para mantenerse seguros y recibir ayuda cuando la necesiten.

1. Utilice nombres reales de las partes del cuerpo.

Así como le enseña a su hijo los ojos, la nariz, los oídos y los pies, es importante que también enseñe a sus hijos los nombres correctos de sus partes íntimas.

2. Toque apropiado e inapropiado

Mientras le enseña a su hijo los nombres de las partes del cuerpo, también dígame que nadie debe tocarle o mostrarle las partes íntimas (las que cubre un traje de baño). Habla de un par de excepciones. (cuidador ayudando a ir al baño, médico asegurándose de que esté sano)

3. Hable con su hijo sobre lo que es un toque seguro, como abrazos y chocar los cinco

Descubra con qué tipo de contacto se sienten cómodos compartiendo con las personas que les importan. Cree reglas familiares para identificar a las personas adecuadas con las que compartir afecto, como abrazos, besos, caricias, etc. Enséñele a su hijo que los toques inseguros ocurren cuando alguien toca sus partes privadas, o incluso abraza demasiado tiempo, toca en algún lugar cerca de una parte privada o un beso inapropiado. Es importante decirle a un adulto si alguien toca una parte privada o hace algo que lo incomode. Practique el uso de los términos toque seguro e inseguro; puede tocar a su hijo en el hombro y preguntar, ¿es un toque seguro o inseguro? O podría preguntarles, ¿cuál sería un toque inseguro?

4. Consentimiento

Ahora que ha ayudado a su hijo a identificar los toques seguros e inseguros con que se sienten cómodos compartiendo con otros, ayúdelos a hacer cumplir los límites. Si no les gusta besar a la gente en la mejilla como despedida, no los obligue a besar a nadie, ni siquiera a un miembro de la familia. En lugar de eso, anímelos a compartir un choca esos cinco, un toque apropiado que hayan identificado como correcto. Nunca obligue a nadie a dar o recibir afecto que no quiere. Considere tener una regla familiar de pedir (y recibir) permiso antes de dar afecto. Dentro de las paredes de su propia casa, es fácil practicar el consentimiento diciendo: "¿Quieres un abrazo?" o "¿Quieres venir a abrazarnos durante la película?" Establezca una regla en su hogar que indique que no significa no y detenerse significa detenerse. Si los hermanos están luchando o haciéndose cosquillas entre sí, y alguien dice: "¡Por favor, para!" - asegúrese de que todos se detengan de inmediato. Las conversaciones sobre el consentimiento deben evolucionar a medida que su hijo crece. ¿Qué haces si alguien te golpea el trasero mientras camina por el pasillo de la escuela? Discuta este y otros temas, como los estándares familiares sobre el afecto entre un novio y una novia.

5. Sin secretos, sorpresas en su lugar

Ayude a su hijo a comprender qué son los secretos y desaliente los "secretos". Ayude a su hijo a entender Un secreto es algo que algunas personas no conocen. Si alguien te dice que me guardes un secreto, podría ser porque está tratando de lastimarte. No guardamos secretos en nuestra familia para que todos estén a salvo. Si alguien te dice que guardes un secreto, no tendrás problemas por decírmelo. De hecho, estaré tan feliz de que me lo hayas dicho para poder asegurarme de que todos los que amamos estén a salvo, incluido tú. En lugar de secretos, guardamos sorpresas en nuestra familia. ¿Sabes qué tiene de bueno una sorpresa? ¡Todos se enteran de lo que está pasando! Así que tú y yo podríamos comprarle a tu papá una barra de chocolate sorpresa para su cumpleaños. ¡Se sorprenderá mucho cuando se lo demos!

¡Regla de bonificación! Construya una red de seguridad corporal

Ayude a su hijo a elegir entre 3 y 5 adultos a los que puedan acudir si alguien infringe una regla de seguridad corporal. Ayúdelos a identificar personas tanto dentro como fuera de su familia. Deje en claro que los niños no se meten en problemas si alguien más infringe una regla de seguridad corporal; es importante que se lo digan a alguien de su red de seguridad corporal. Asegúrese de informar a los adultos que han sido seleccionados como parte de la red de seguridad de su hijo. Dígalos a estos adultos lo que le gustaría que hicieran si su hijo acude a ellos en busca de ayuda. Explique lo importante que es que le crean a su hijo, en caso de que le digan algo.